

tijd	nummer	categorie	series	tijd	categorie	bak/sector
11:30	4x60m	JPA	5 + 3 2	Kogel		
11:35	4x60m	MPA	2 + 2 1	11:55	MPA-2 gr 1	kantinezijde 12
11:40	4x40m	Mini's, PB/PC	6 + 4 2	13:30	MPA-2 gr 2	kantinezijde 13
				14:15	MPA-1 gr 2	kantinezijde 11
12:00	40 m	Mini's	11 + 12 4			
12:20	40 m	MPC	18 3	11:45	JPA-2	overzijde 22
12:35	40 m	JPB	16 2	12:30	JPA-1	overzijde 20
12:45	40 m	MPB	16 2	13:15	MPB	overzijde 18
12:55	40 m	JPC	12 2	14:00	MPA-1 gr 1	overzijde 12
13:10	60 m	MPA-2 gr 2	13 2	14:45	JPB	overzijde 16
13:20	60 m	MPA-1 gr 1	12 2			
13:30	60 m	MPA-2 gr 1	12 2	Hoog		
13:40	60 m	JPA-1	20 3	11:45	MPA-2 gr 2	overzijde 13
13:55	60 m	MPA-1 gr 2	11 2	12:45	JPA-2	overzijde 22
14:05	60 m	MJD-1	10 2	14:00	MPA-2 gr 1	overzijde 12
14:15	60 m	MJD-2	10 2	15:00	JPA-1	overzijde 20
14:25	60 m	JPA-2	22 3			
14:40	80 m	JJD	8 1			
14:45	80 m	MJC	6 1	11:45	MPA-1 gr 1	kantinezijde 12
14:55	100 m	JJC	4 1	12:45	MPA-1 gr 2	kantinezijde 11
looppauze				Balwerpen		
				12:35	MPC	18
15:15	600m	JPC	7 1	13:20	JPC	12
15:25	600m	Mini's	11 + 12 2	13:50	JMini's	11
15:40	600m	MPC	18 1	14:20	Mmini's	12
15:50	1000m	JPA-2	19 2			
16:05	1000m	MPA-2 gr 2	12 1	Ver		
16:15	1000m	MPA-1	23 2	11:50	JPC	pupillenbak 1 12
16:30	1000m	MPA-2 gr 1	13 1	12:20	J Mini's	pupillenbak 1 11
16:40	1000m	JPB	16 1	12:50	M Mini's	pupillenbak 1 12
16:50	1000m	MPB	16 1	13:30	JPB	pupillenbak 1 16
17:00	1000m	JPA-1	19 1	14:15	MPC	pupillenbak 1 18
				15:00	MPB	pupillenbak 1 18
discus		(4 pogingen)		Ver	(4 pogingen)	
15:10	JC/MC		4+6	12:40	MJD-2	overzijde 10
				13:30	JJC/MJC	overzijde 4+6
speer		(4 pogingen)		14:30	MJD-1	overzijde 10
12:35	MJD-1		10	15:15	JJD	overzijde 8
14:10	JJD		8			
14:45	MJD-2		10			

177 PUP, 38 JUN

prijsuitreiking ca 3/4 uur na het laatste onderdeel

JMini's		11
11:40	4 x 40 m	1
12:00	40m	
12:20	ver pup	
13:50	bal	
15:25	600m.	11

MMini's		12
11:40	4 x 40 m	1
12:00	40m	
12:50	ver pup	
14:20	bal	
15:25	600m.	12

JPC		12
11:40	4 x 40 m	3
11:50	ver pup	
12:55	40m	
13:20	bal	
15:15	600m.	11

MPC		18
11:40	4 x 40m	1
12:20	40m	
12:35	bal	
14:15	ver pup	
15:40	600m	18

JPB		16
11:40	4 x 40m	2
12:35	40m	
13:30	ver pup	
14:45	kogel - O	
16:40	1000m	16

MPB		18
11:40	4 x 40m	2
12:45	40m	
13:15	kogel - O	
15:00	ver pup	
16:50	1000m	16

JPA1		23
11:30	4 x 60m	4
12:30	kogel - O	
13:40	60m	
15:00	hoog - O	
17:00	1000m	19

JPA2		22
11:30	4 x 60m	4
11:45	kogel - O	
12:45	hoog - O	
14:25	60m	
15:50	1000m	19

MPA1	gr 1	12		
11:35	4 x 60m	1	AV'23	4
11:45	hoog - K		DEM	1
13:20	60m		Lycurgus	2
14:00	kogel - O		Nijmegen	3
16:15	1000m	11	Waterland	2

MPA2	gr 1	12		
11:35	4 x 60m	2	Nea Volharding	
11:55	kogel - K.		SAV	
13:30	60 m			
14:00	hoog - O			
16:30	1000m	12		

MPA1	gr 2	11		
11:35	4 x 60m	1	DOKEV	1
12:45	hoog - K		Hollandia	1
13:55	60m		Horror	1
14:15	kogel - O		Nea	5
16:15	1000m	11	SAV	3

MPA2	gr2	13		
11:35	4 x 60m		Lycurgus	
11:45	hoog - O		DEM	
13:10	60m		Hollandia	
13:30	kogel - K.		Noordkop	
16:05	1000m	13		

JD		8
13:45	speer	
14:40	80m	
15:15	ver overz.	

MD-1		10
12:35	speer	
14:05	60 m	
14:30	ver - O	

MD-2		10
12:40	ver - O	
14:15	60 m	
14:45	speer	

JC		4
13:30	ver - O	
14:55	100 m	
15:10	discus	

MC		6
13:30	ver - O	
14:45	80 m	
15:10	discus	